

Petit-déjeuner

Il se prend souvent seul, et parfois très tôt. Dès que le jour se lève, les Taïwanais partent travailler aux champs, afin d'y récolter la nourriture qu'ils prépareront pour la vendre à midi. Plus probablement, ils prennent les transports en commun pour se rendre sur leur lieu de travail. Dès qu'il fait jour, l'activité reprend dans la rue. Comme l'école primaire commence à 7 h 30 tout le monde est debout très tôt. De nombreuses personnes descendent dans les rues pour acheter le petit-déjeuner qu'ils mangeront sur leur lieu de travail.

Tenir les baguettes



La baguette du haut est fine et celle d'en bas est épaissie. Le bout est arrondi pour le pincer, l'index et le majeur. Bonne technique pour attraper un morceau de nourriture.



Les deux baguettes sont serrées l'une contre l'autre. Cette technique convient mieux pour pousser les aliments directement du bol dans la bouche.

筷子

kuài zi

Baguette(s) se prononce kuài zi.
La partie supérieure du premier caractère signifie bambou et la partie inférieure vite, prononcé aussi kuài.

Déjeuner

La pause se fait aux alentours de midi, soit à la maison, soit sur le lieu de travail avec la boîte repas, appelée *Bian Gong*, ou encore sur les côtés de rue qui sont nom-
brés sur l'île.

Dîner

Le dîner se prend très tôt, vers 17 heures. Il est d'usage de reprendre une collation ou un encas le soir vers 22 heures, en les achetant dans la rue ou encore sur les marchés de nuit. Les repas d'affaires et les repas d'exception comme le banquet, la fête de quartier, ou le repas entre amis, débiteront au plus tard à 20 heures.

Nul besoin de couteau ou de fourchette. Tous les plats peuvent être mangés avec des baguettes ou avec les doigts. La plupart des ingrédients sont coupés en petits morceaux et les baguettes suffisent donc pour les saisir.

Mais attraper un grain de riz à l'aide des seules baguettes n'est pas si simple, même si l'on est expérimenté. Si plusieurs techniques existent pour bien tenir les baguettes dans la main, la plus sommaire consiste à joindre les deux baguettes et à pousser la nourriture dans votre bouche.

Entre deux plats, il faut soit les poser à plat sur le bol soit sur le petit support à cet effet. De même, ne jouez pas avec vos baguettes pendant le repas...

Il est très mal venu de planter ses baguettes dans le bol de riz. Cela évoque les rites mortuaires d'offrandes de nourritures, où il est d'usage d'offrir de cette façon un bol de riz au défunt.

Panier pour garder ensemble tous les aliments à cuire dans le bouillon.

